



Internetul e o junglă. Învață să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Cuprins

Anonimatul

Parola

Gadget-uri

Prădătorii online

WhatsApp, jocuri video, carduri și plăți

Reputația digitală și profilul online

Cyberbullying

Controlul parental

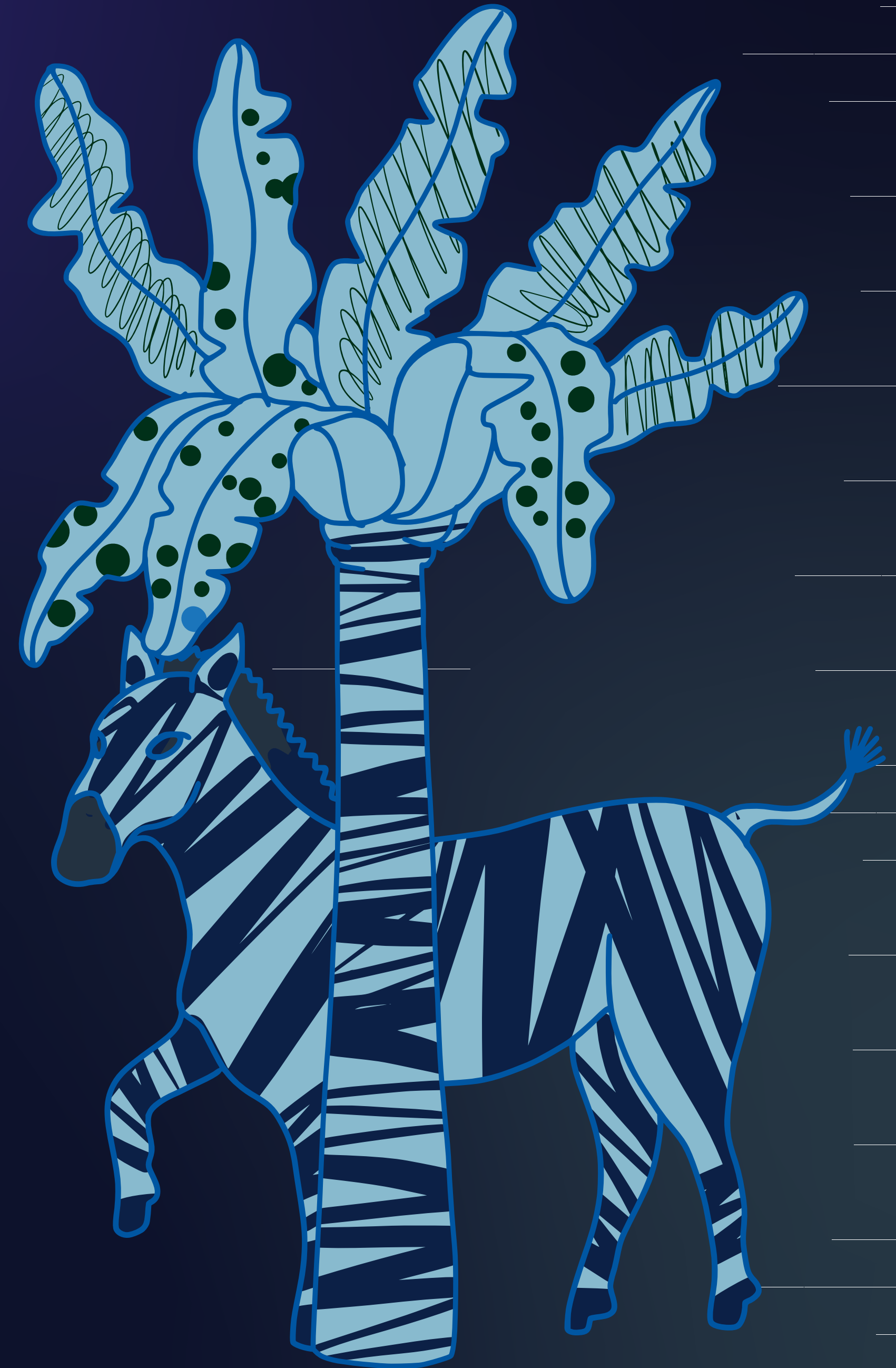


Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Care sunt datele personale?

- Numele complet;
- Adresa de acasă;
- Numărul de telefon;
- Informații despre familie, părinți etc.;
- Numele și adresa școlii.



Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Care este puterea unei parole?

- Cum creezi o parolă puternică? andrei123 vs Andrei2o23 vs DCv1L&3cJupSi
- Cum tratezi o parolă?

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Cum folosești gadget-urile?

- De ce este important să folosești versiuni originale (nu piratate) și actualizate ale aplicațiilor?
- De ce este important să utilizezi protecția antivirus?



Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Cum te protejezi împotriva prădătorilor online?

- Eviți discuțiile personale cu străinii, în special conversațiile care implică sex, violență și activități ilegale;
- Nu distribui poze necunoscuților, nici cu tine, nici cu locația/casa ta;
- Nu stabilești întâlniri față-în-față cu oameni cunoscuți pe internet;
- Nu divulgi informații personale (despre familie, finanțe, adrese etc.).

Foarte important: discută deschis cu adulții în care ai încredere despre orice comportament ciudat!

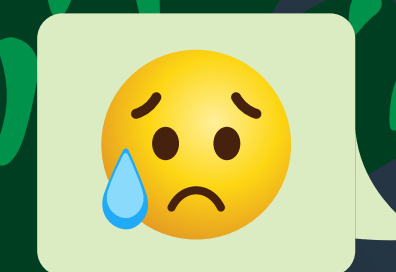
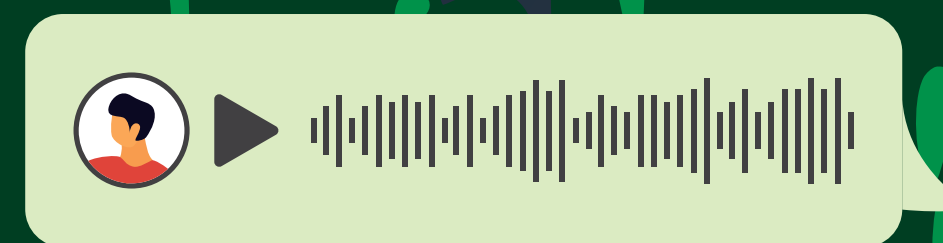
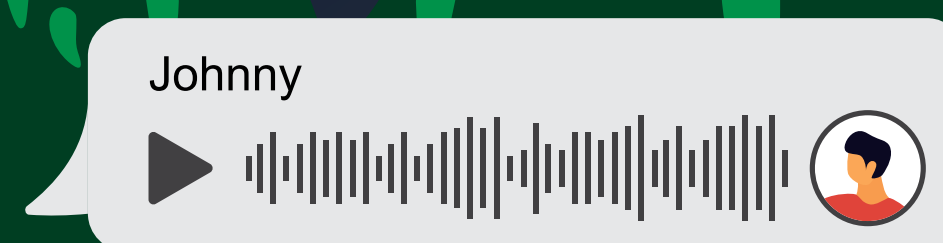
Internetul e o junglă. Învățã să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

WhatsApp



- Blochează și raportează când este nevoie;
- Setează confidențialitatea contului și NU vorbi cu necunoscuți!;
- NU distribui informații personale sau intime;
- Ai grijă la mesaje ciudate: dacă cineva pretinde că este un prieten, dar îți cere bani sau informații ciudate, verifică cu un adult;
- NU crede tot ce vezi! Pe WhatsApp circulă multe fake news și înșelătorii. Dacă vezi o știre șocantă, caută surse oficiale înainte să crezi sau să distribui mai departe.



Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Jocuri online

- Folosește un nume de utilizator sigur - neutru și inventat;
- Protejează contul cu o parolă puternică și autentificarea în doi pași (2FA);
- Joacă doar pe servere oficiale și evită să vorbești cu necunoscuți;
- Fii atent la înșelătorii și linkuri periculoase;
- Respectă regulile jocului și pe ceilalți jucători;
- Vorbește cu părinții sau un adult de încredere dacă cineva te hărțuiește sau îți cere lucruri ciudate.



Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Carduri și plăți

- Protejează-ți cardul (nu împărtăși datele, activează notificările prin SMS sau aplicație, nu-l salva pe site-uri);
- Cumpără doar de pe site-uri sigure;
- Folosește autentificarea în doi pași (2FA);
- Ai grijă la fraude și înșelătorii;
- Folosește un card special pentru plăți online.



Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.



Ce este reputația digitală și de ce contează?

- Ține cont că o fotografie, odată postată, va rămâne pe Internet și după ce o ștergi;
- Ai grijă ce fotografii postezi și în ce ipostaze apari atunci când ești fotografiat sau filmat;
- Ai grijă ca ceea ce postezi să nu fie ofensator sau deranjant pentru ceilalți;
- Folosește setările de confidențialitate pentru a controla audiența informațiilor pe care le distribuie;
- Fii atent la exprimarea publică a sentimentelor personale.

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Ce informații postezi pe un profil online?

În România, vârsta minimă legală pentru utilizarea rețelelor de socializare este de 16 ani, conform Regulamentului General privind Protecția Datelor (GDPR).

Dacă ai consimțământul părinților și folosești platforme online trebuie să știi că reputația digitală este și despre proiectarea unei imagini pozitive și profesionale online.

Participă activ în cadrul comunităților și partajează conținut care reflectă valorile și interesele tale!



Internetul e o junglă. Învață să-l explorezi.
Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.



#CYBERBULLYING?

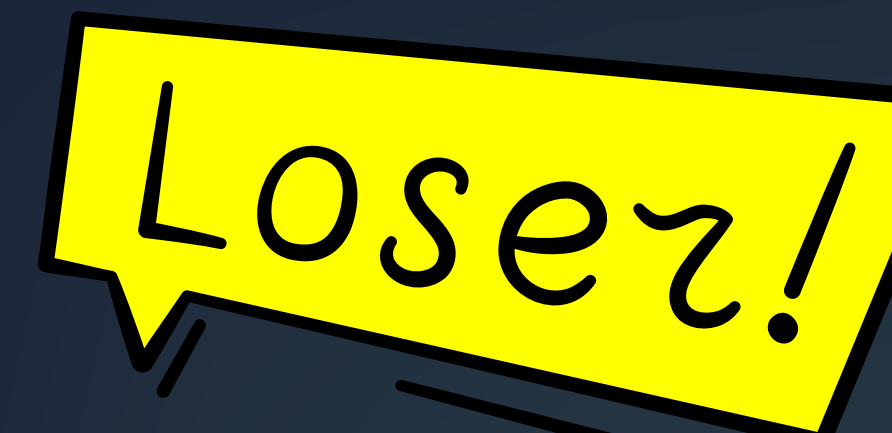
Cum îl recunoști?

- Mesaje răutăcioase, amenințări sau insulte repetate;
- Postări, comentarii sau imagini care te fac să te simți jenat sau trist;
- Excludere intenționată din grupuri sau conversații online;
- Răspândirea de zvonuri false despre tine.



Cum reacționezi?

- Nu răspunde la mesaje agresive – uneori, agresorii vor doar atenție;
- Blochează și raportează persoanele care te hărțuiesc;
- Nu ignora dacă vezi pe cineva care suferă – oferă-i sprijin;
- Nu redistribui conținutul ofensator – chiar și ca glumă, poate răni persoana afectată.



Internetul e o junglă. Învățã să-l explorezi.
Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

**Discută cu un adult de încredere, cere ajutor
dacă ești victimă a cyberbullying-ului.**

Legislație:

Legea nr. 8/1996 privind dreptul de autor și drepturile conexe;

Legea nr. 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului;

Cod penal - art 374 sau 325.



Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Cum interacționezi în jungla din online?

- Tratează-i pe ceilalți cum ai vrea să fii tratat;
- Înainte de a publica ceva online, gândește-te în ce fel îi afectează pe ceilalți;
- Nu distribuie materiale defăimătoare, situația poate escalada surprinzător, de cele mai multe ori negativ;
- Blochează persoanele care încearcă să te intimideze;
- Blochează persoanele care distribuie materiale defăimătoare;
- Ajută-i pe cei din jur dacă sunt victime, suportul moral e foarte important în aceste cazuri.



Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Sfaturi pentru siguranța digitală:

- NU accesa link-uri suspecte primite pe email/sms;
- NU deschide atașamente primite de la adrese de e-mail necunoscute;
- NU instala aplicații necunoscute;
- Folosiți VPN (Virtual Private Network).



Internetul e o junglă. Învață să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.



Cum utilizezi înțelept ... Inteligența Artificială (AI)?

- Folosește AI responsabil pentru școală – NU lăsa AI să facă temele, e un “asistent”, nu un înlocuitor;
- Nu accepta informații fără verificare – AI poate genera conținut fals sau inexact;
- Nu furniza date personale – AI nu trebuie să știe detalii despre tine, locația ta sau informațiile bancare;
- Nu folosi AI pentru a păcăli sau a manipula alți oameni – este periculos și, în unele cazuri, ilegal.

Exemple de utilizări benefice: Medicină, Educație, Siguranță.

Exemple de utilizări ilegale sau imorale:

- Deepfake-uri – videoclipuri falsificate pentru manipulare, fraudă sau răspândirea de fake news;
- Hack-uri și fraude online, spam și fake news – boți care generează comentarii și postări false.

Internetul e o junglă. Învață să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Controlul parental

Este important să menținem un echilibru între siguranță și confidențialitate. Controlul parental înseamnă protecție, nu supraveghere excesivă și presupune:

- Setări de control parental pe dispozitive;
- Filtrarea și siguranța pe internet;
- Gestionarea timpului petrecut online;
- Supravegherea activității online;
- Protecția împotriva pericolelor online.



Jungla Digitală

INTERNETUL E O JUNGLĂ. ÎNVAȚĂ SĂ-L EXPLOREZI.

Obiectivul proiectului **Jungla Digitală** este să ofere elevilor cunoștințele și abilitățile necesare pentru a naviga în siguranță și responsabil în mediul online, promovând comportamente digitale sigure și conștientizând riscurile și amenințările cibernetice.

Proiect dezvoltat și susținut de  **NTT Data**