



Internetul e o junglă. Învață să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

QUIZ

**De la ce vârstă
folosesc copii/nepoții dvs.
un smartphone?**

5 ani | 7 ani | 10 ani | 12 ani | Nu folosesc

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

QUIZ

Ce aplicații au instalate?

Whatsapp | Instagram | Jocuri | Niciuna

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

QUIZ

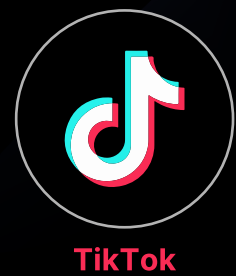
**Care este vârsta legală
de la care le pot folosi?**

11 ani | 13 ani | 16 ani | Nu știu

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Aplicații la vârste legale



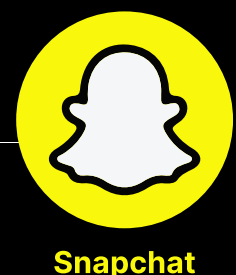
16+* - Lege GDPR | Germania - 16+ | SUA - 13+



16+* - Lege GDPR | Germania - 16+ | SUA - 13+



16+ Lege + T&C | Germania - 16+ | SUA - 13+



16+* Lege GDPR | Germania - 16+ | SUA - 13+



16+* Lege GDPR | Germania - 16+ | SUA - 13+

*13+ cu acordul părinților.

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Cyberbullying și hărțuirea online

**1 din 2 copii
a fost jignit,
umilit sau
exclus online.**



Dacă nu v-a spus nimic, nu înseamnă că nu i s-a întâmplat.

Sursa: Organizația Salvați Copiii România, februarie 2025.

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Agresivitatea repetată pe internet sau cyberbullying-ul este hărțuirea prin intermediul tehnologiilor digitale, care are drept scop intimidarea, provocarea sau umilirea celor vizați.

Hărțuirea online e reală și dureroasă. Copiii rar vorbesc despre ea.

Ce puteți face?

- Întrebați des: „E totul ok în online?”
- Oferiți sprijin, nu judecați, dacă copilul e victimă sau martor.
- Încurajați raportarea, blocarea și păstrarea dovezilor.

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Reputația digitală și profilul public al copilului

**10% dintre copii
au fost expuși public
prin imagini sau
mesaje personale.**

O singură greșeală poate avea urmări pe termen lung.
Discuția despre încredere trebuie să înceapă acasă.

Sursa: Organizația Salvați Copiii România, februarie 2025.



Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Ce postează acum poate rămâne online pentru totdeauna.

Ce puteți face?

- Avertizați asupra consecințelor viitoare – angajatori, universități.
- Încurajați gândirea critică: „E ceva ce ai regreta să vadă cineva important pentru tine?”
- Încurajați conținut pozitiv și autentic.

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

QUIZ

Ce aplicație de control parental folosiți?

Una gratuită | Una plătită | Niciuna

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Timpul petrecut online

Un adolescent român petrece între 4 și 6 ore zilnic pe internet.



Nu e vorba despre timp pierdut, ci despre ce face efectiv în timpul ăsta.

Sursa: Organizația Mondială a Sănătății, septembrie 2024.

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Telefonul nu e babysitter. E o fereastră deschisă spre orice.

Ce puteți face?

- Stabiliți împreună reguli clare de utilizare: fără ecrane în timpul mesei sau înainte de culcare.
- Modelați prin exemplu: copiii învață mai ușor de la ce văd, decât de la ce li se spune.
- Folosiți aplicații de monitorizare a timpului petrecut online (ex: Google Family Link, Screen Time).
- Înlocuiți, nu doar interziceți: propuneți alternative reale – sport, ieșiri, jocuri de echipă.
- Verificați calitatea conținutului: nu tot timpul online e nociv – dar nu tot ce pare „educațional” e și sigur.

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Dependența de rețelele sociale

**România are
cel mai mare procent
de adolescenți dependenți
de social media – 28%.**



Atenție la stările de oboseală, iritabilitate, comparație excesivă.
Nu e „criză de adolescență” – poate fi semnal de alarmă.

Sursa: Organizația Mondială a Sănătății, septembrie 2024.

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Rețelele sociale creează standarde nerealiste și presiune constantă.
Copilul tău poate fi bine în poze, dar profund nefericit în realitate.

Ce puteți face?

- Discutați sincer despre ce înseamnă real și ce este „doar pentru like-uri.”
- Încurajați pauzele digitale – o zi pe săptămână fără social media sau măcar câteva ore pe zi.
- Întrebați „Cum te simți după ce stai pe Instagram/TikTok?” – nu judecați, ascultați.
- Susțineți dezvoltarea stimei de sine în offline – activați unde copilul reușește și se simte valorizat.
- Creați un mediu confortabil în care nu e nevoie să „demonstrezi” nimic – ci doar să fii tu.

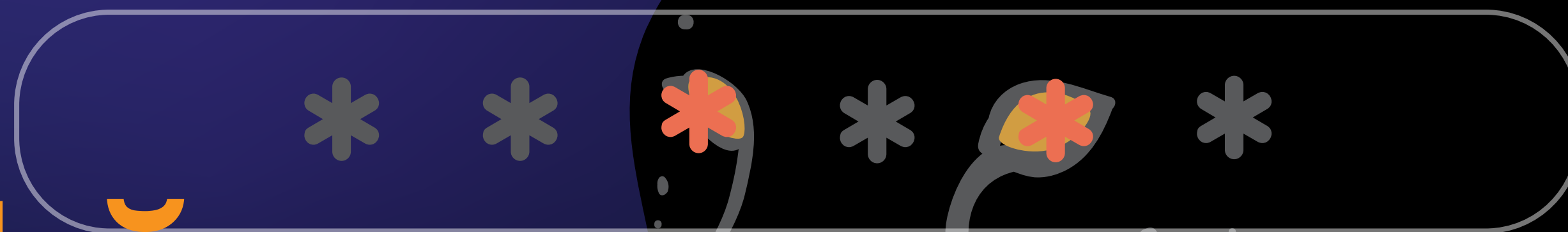
Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Securitate

**O parolă slabă
poate compromite
tot ce are copilul online.**

Ajută-l să creeze parole inteligente. Protecția începe cu pași mici.



Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Mulți copii folosesc parole simple sau le reutilizează, astfel conturile lor pot fi compromise cu ușurință.

Ce puteți face?

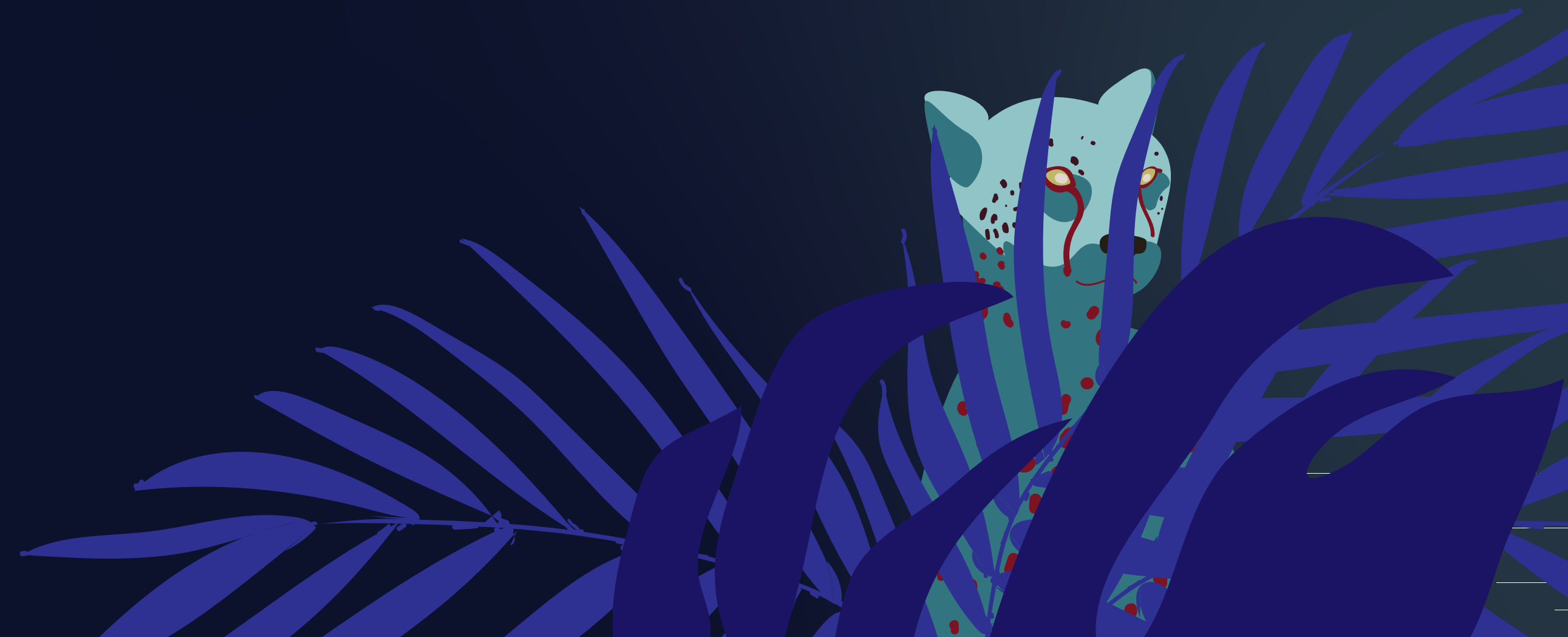
- Încurajați crearea de parole lungi, cu elemente ușor de reținut.
- Povestiți despre riscuri reale: conturi sparte, identitate furată. Nu uitați de aplicațiile originale și actualizate. Pirateria aduce malware, nu doar “acces gratuit”.
- Activați împreună autentificarea în doi pași. Respectiv instalați și mențineți activ un antivirus de încredere.

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.
Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Prădători online

Un compliment pe chat poate fi începutul unui șantaj.

Persoanele care par „prietenoase” online pot avea intenții periculoase.



Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Copiii pot intra în discuții aparent inofensive cu persoane necunoscute care urmăresc altceva.
O discuție evitată de adult poate însemna o decizie greșită luată de copil.

Ce puteți face?

- Discutați deschis despre consimțământ și limite, inclusiv legate de sexualitate.
- Observați schimbările de comportament – retragere, neliniște.
- Asigurați copilul că vă poate spune orice, fără teama de pedeapsă.

Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Control parental, sănătatea emoțională & mentală

**72% dintre adolescenți
raportează anxietate.**

Starea de bine nu se vede mereu. Se simte în tăceri, în evitări, în insomnii.



Sursa: Organizația Mondială a Sănătății, septembrie 2024.

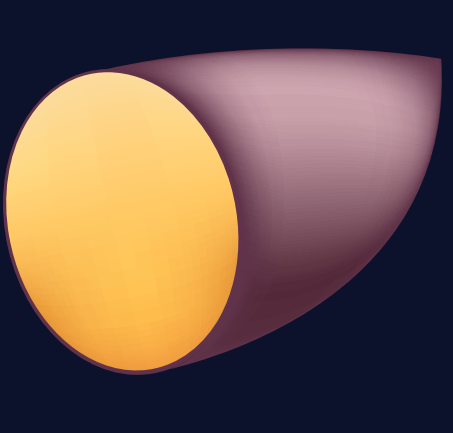
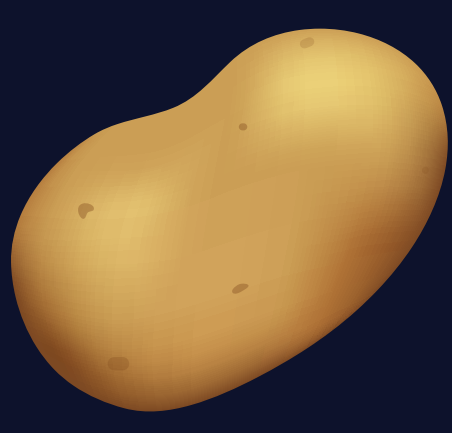
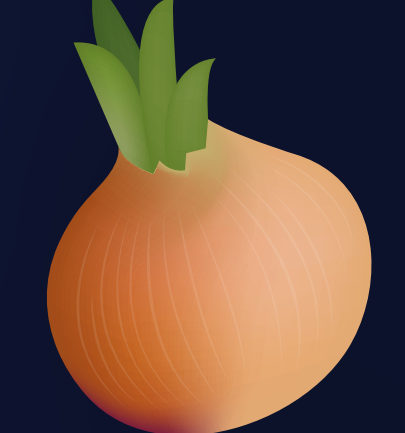
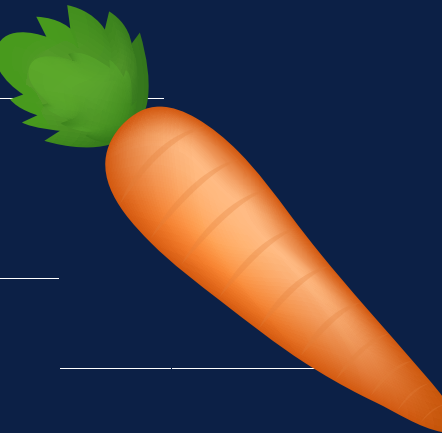
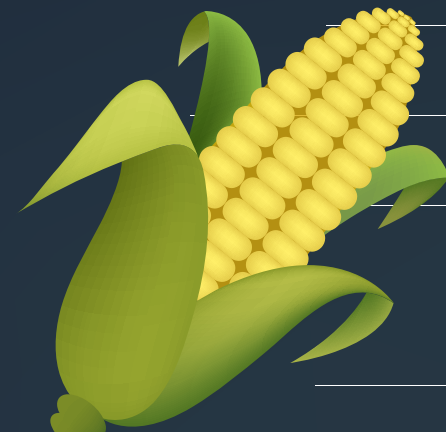
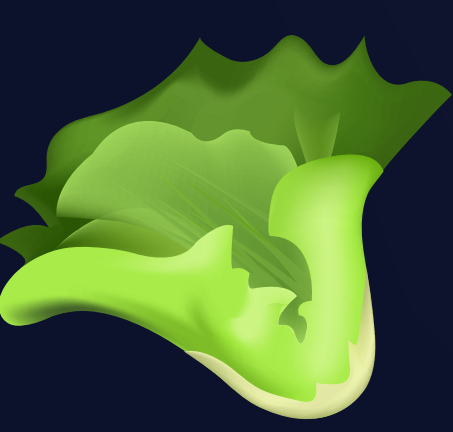
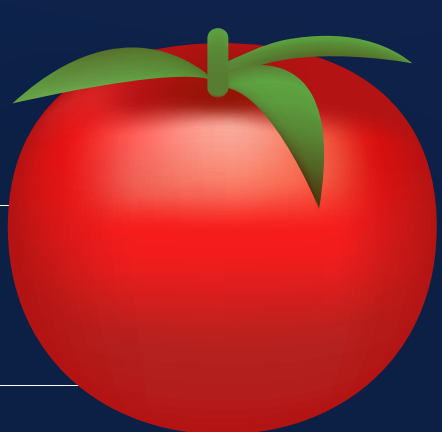
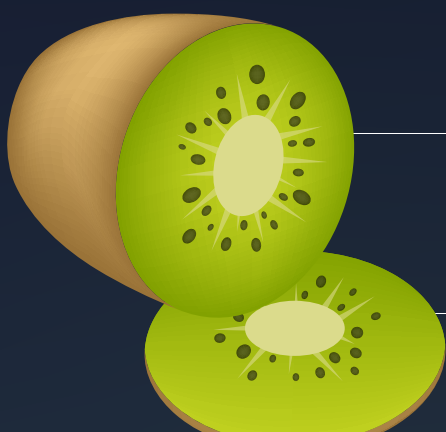
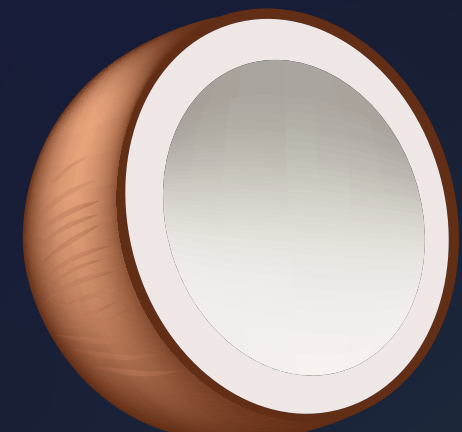
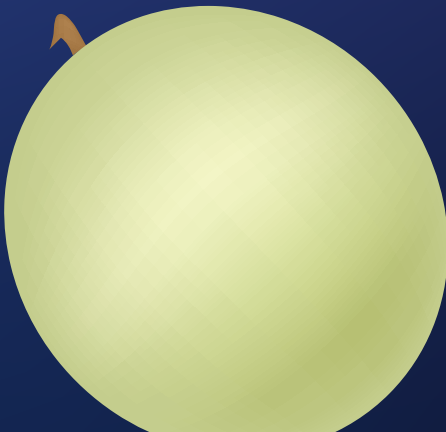
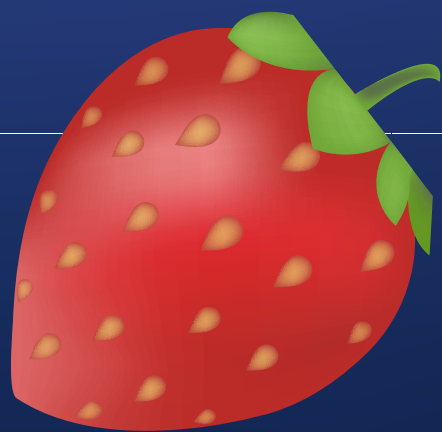
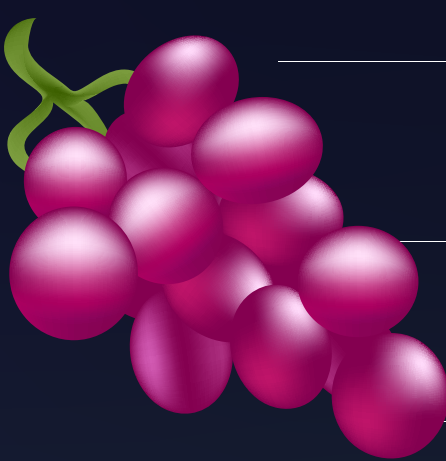
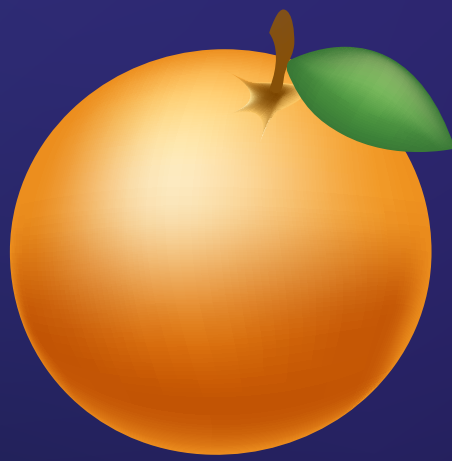
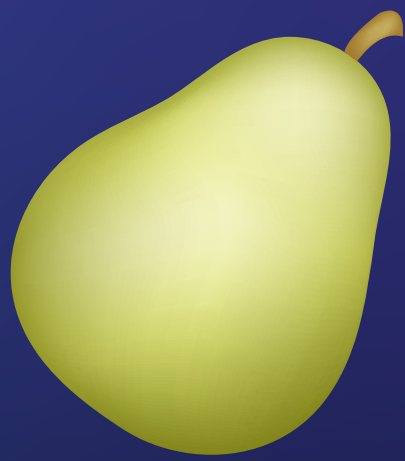
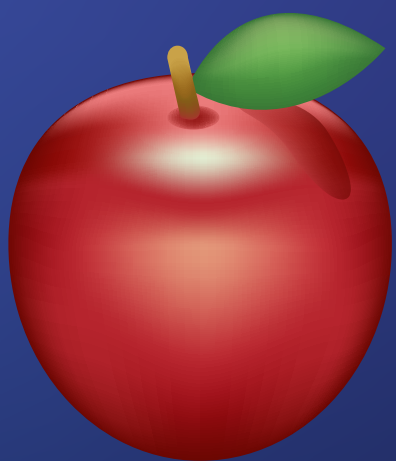
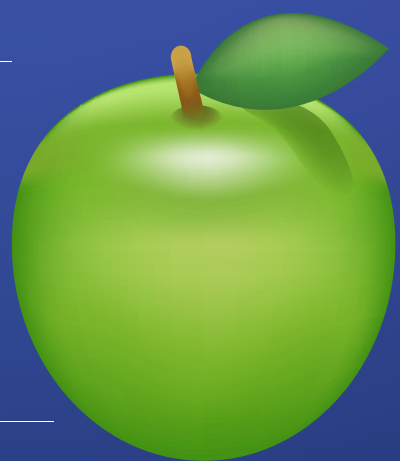
Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Control parental înseamnă sprijin, nu supraveghere invazivă. Nu e vorba de a urmări tot, ci de a construi încredere și de a interveni doar când e nevoie.

Ce puteți face?

- Folosiți aplicațiile de control parental cu transparență.
- Lăsați copilului spațiu, dar oferiți ghidaj constant.
- Consolidați mesajul: „Sunt aici dacă ai nevoie. Poți conta pe mine.”



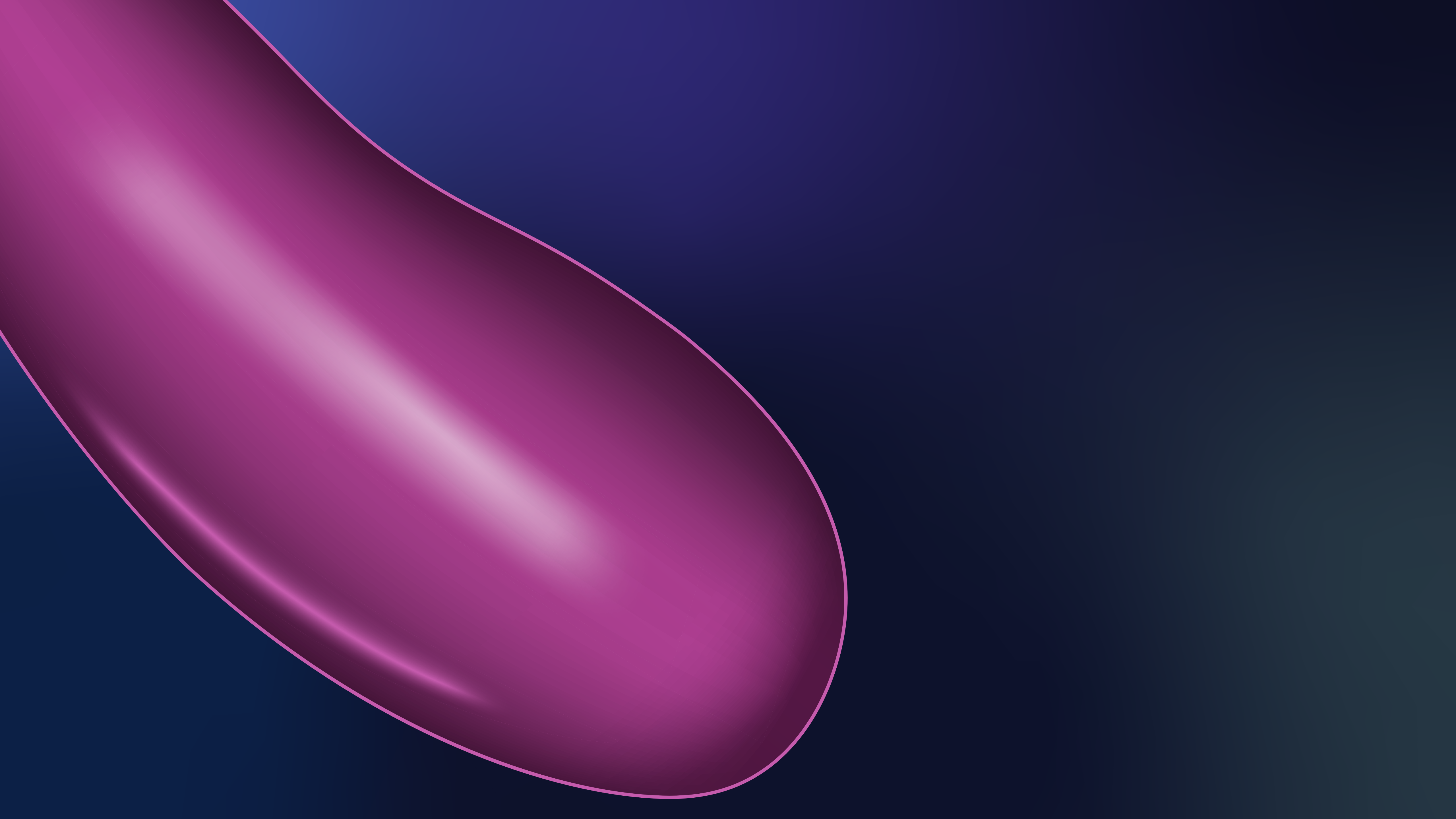
Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

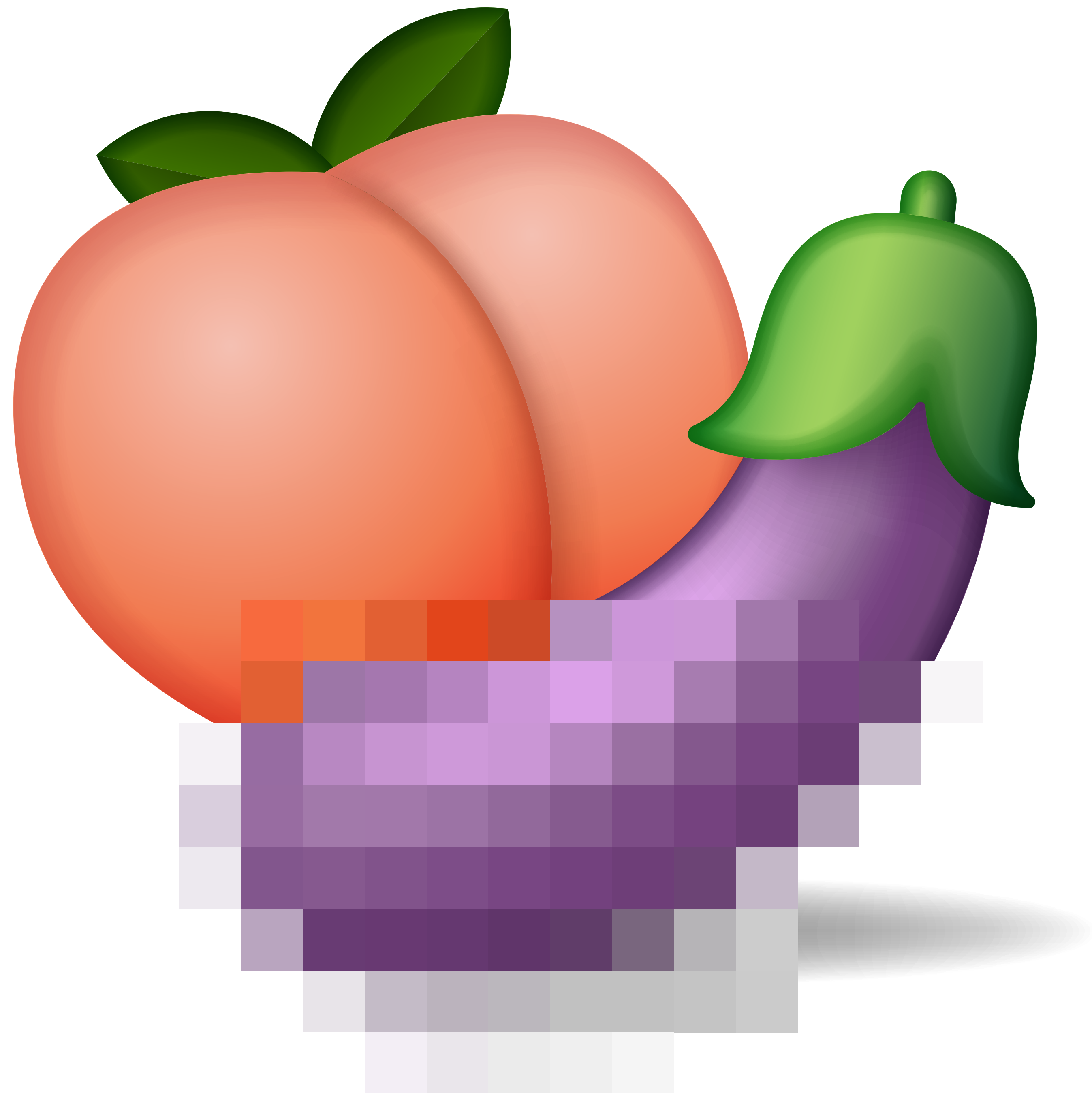
Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Emoji

**Semnele unui
interes crescut pentru
pomicultură și legumicultură?
Sau semnele unui nou limbaj?**





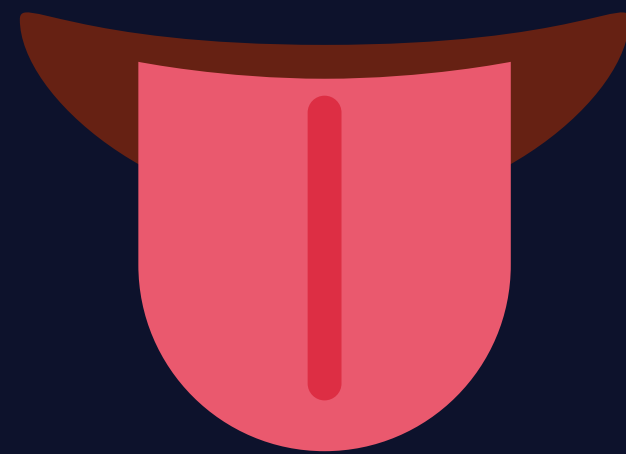


Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Emoji

Sexuale

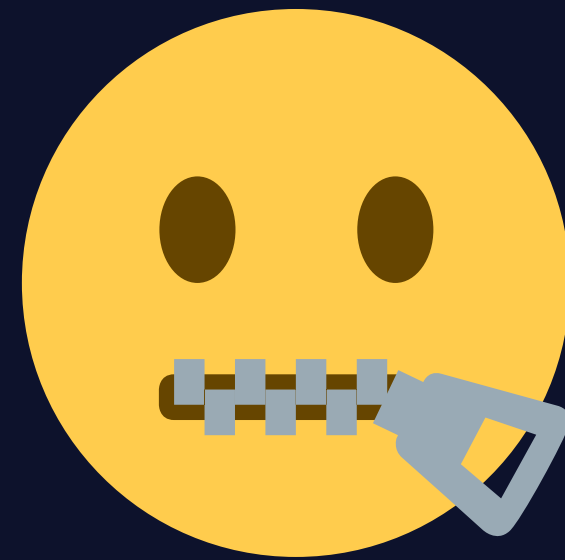


Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Emoji

Bullying

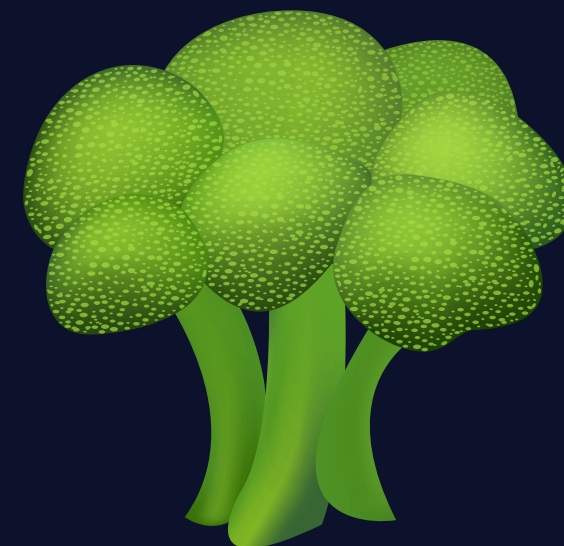


Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

Emoji

Droguri



Jungla Digitală

INTERNETUL E O JUNGLĂ. ÎNVAȚĂ SĂ-L EXPLOREZI.

Obiectivul proiectului **Jungla Digitală** este să ofere elevilor cunoștințele și abilitățile necesare pentru a naviga în siguranță și responsabil în mediul online, promovând comportamente digitale sigure și conștientizând riscurile și amenințările cibernetice.

Proiect dezvoltat și susținut de  **NTT Data**