

# Internetul e o junglă. Învață să-l explorezi.

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.



**Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.**

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

# Cuprins

Anonimatul

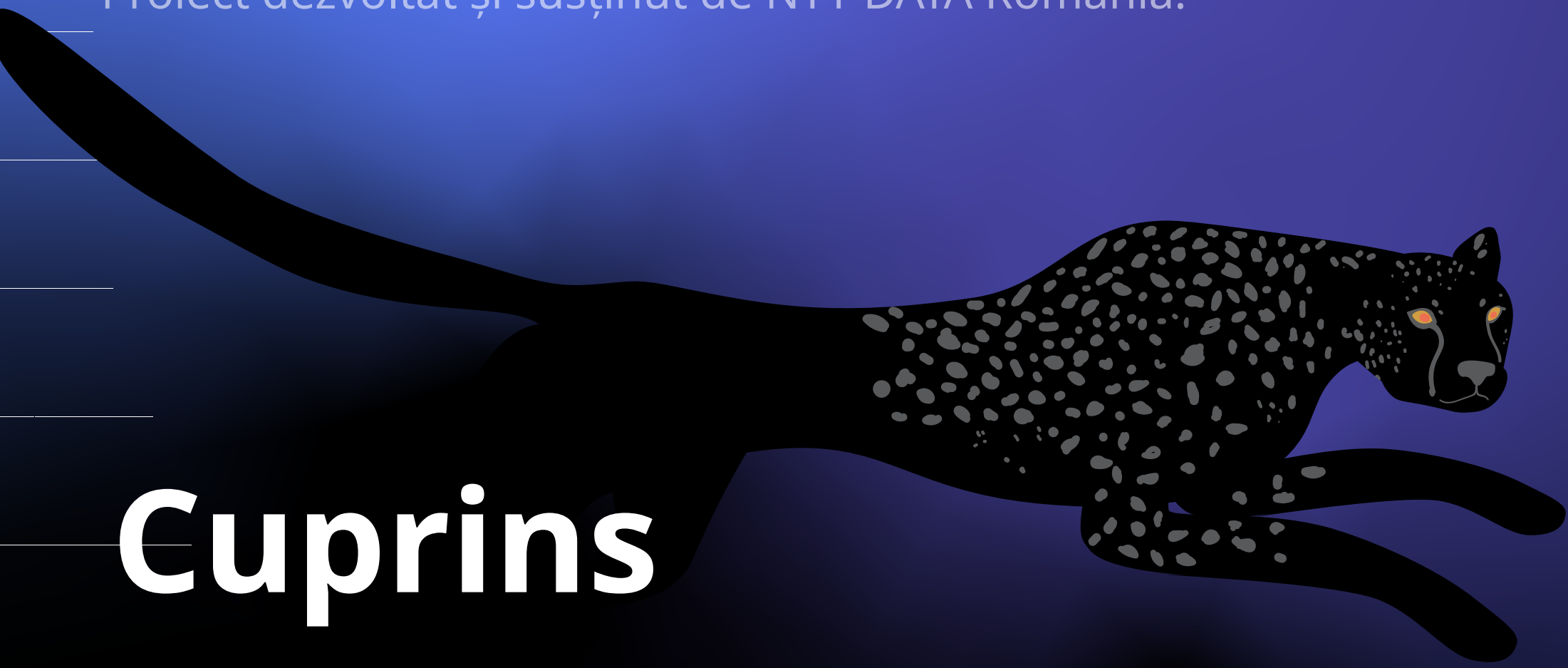
Parola

Gadget-uri

Prădătorii online

Reputația digitală

Cyberbullying-ul

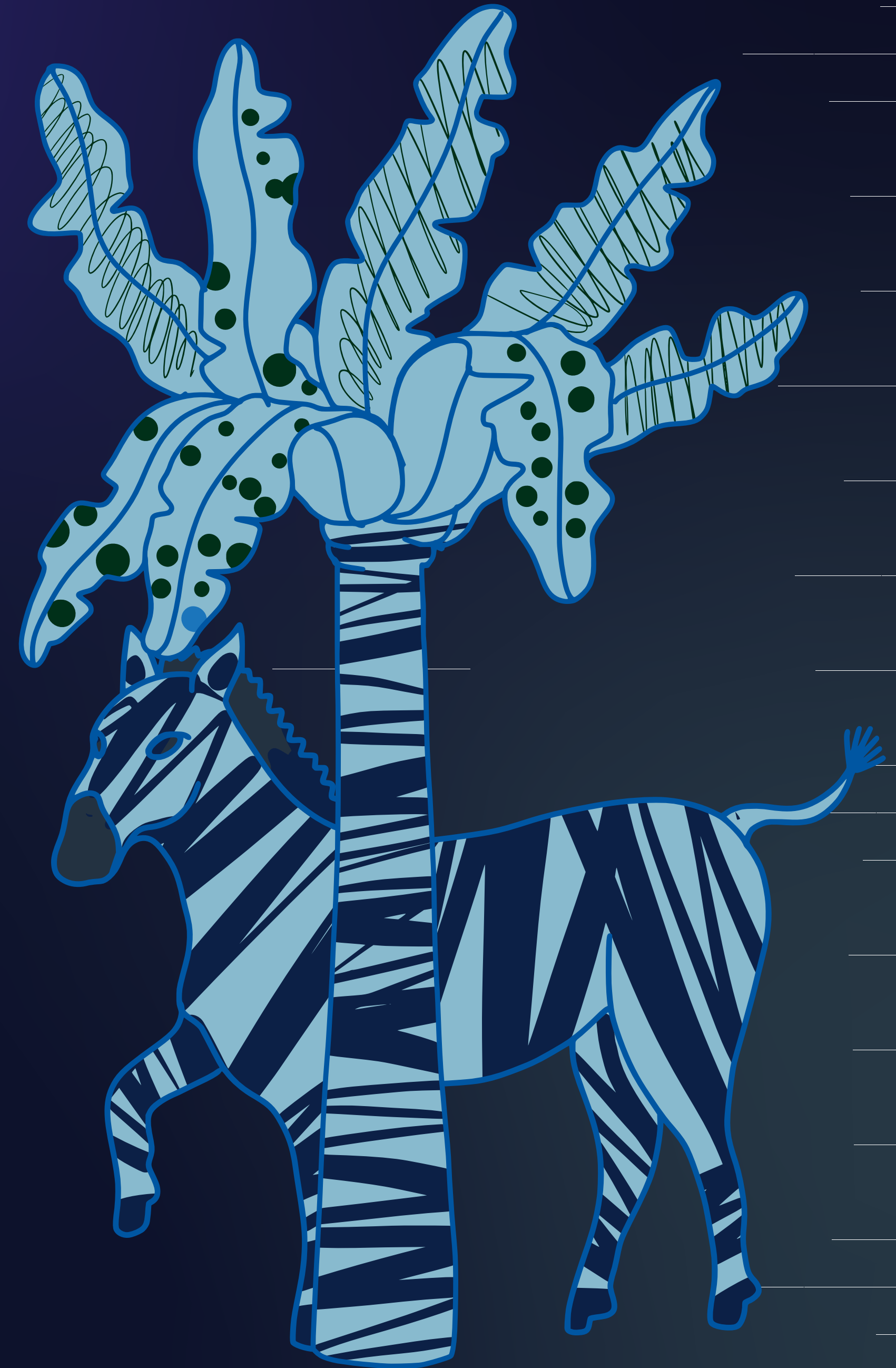


**Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.**

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

# Care sunt datele personale?

- Numele complet;
- Adresa de acasă;
- Numărul de telefon;
- Informații despre familie, părinți etc.;
- Numele și adresa școlii.



**Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.**

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

# Care este puterea unei parole?

- Cum creezi o parolă puternică? andrei123 vs Andrei2o23 vs DCv1L&3cJupSi
- Cum tratezi o parolă?

**Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.**

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

# Cum folosești gadget-urile?

- De ce este important să folosești versiuni originale (nu piratate) și actualizate ale aplicațiilor?
- De ce este important să utilizezi protecția antivirus?



**Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.**

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

# Cum te protejezi împotriva prădătorilor online?

- Eviți discuțiile personale cu străinii, în special conversațiile care implică sex, violență și activități ilegale;
- Nu distribui poze necunoscuților, nici cu tine, nici cu locația/casa ta;
- Nu stabilești întâlniri față-în-față cu oameni cunoscuți pe internet;
- Nu divulgi informații personale (despre familie, finanțe, adrese etc.).

Foarte important: discută deschis cu adulții în care ai încredere despre orice comportament ciudat!

**Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.**

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.



# Ce este reputația digitală și de ce contează?

- Ține cont că o fotografie, odată postată, va rămâne pe Internet și după ce o ștergi;
- Ai grijă ce fotografii postezi și în ce ipostaze apari atunci când ești fotografiat sau filmat;
- Ai grijă ca ceea ce postezi să nu fie ofensator sau deranjant pentru ceilalți;
- Folosește setările de confidențialitate pentru a controla audiența informațiilor pe care le distribuie;
- Fii atent la exprimarea publică a sentimentelor personale.

**Internetul e o junglă. Învață să-l explorezi.**

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

# Ce informații postezi pe un profil online?

Reputația digitală este și despre proiectarea unei imagini pozitive și profesionale online.

Participă activ în cadrul comunităților și partajează conținut care reflectă valorile și interesele tale!





**Internetul e o junglă. Învață să-l explorezi.**

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.



# Ce este #CYBERBULLYING-ul?

Cyberbullying = utilizarea tehnologiei (rețele de socializare, mesaje text sau e-mail) pentru a hărțui, intimida sau umili pe cineva.

Poate implica răspândirea de zvonuri, postarea de fotografii/videoclipuri jenante sau trimiterea de mesaje dureroase cu intenția de cauza stres emoțional.



**Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.**

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

# Cum interacționezi în jungla din online?

- Tratează-i pe ceilalți cum ai vrea să fii tratat;
- Înainte de a publica ceva online, gândește-te în ce fel îi afectează pe ceilalți;
- Nu distribuie materiale defăimătoare, situația poate escalada surprinzător, de cele mai multe ori negativ.
- Blochează persoanele care încearcă să te intimideze;
- Blochează persoanele care distribuie materiale defăimătoare;
- Ajută-i pe cei din jur dacă sunt victime, suportul moral e foarte important în aceste cazuri.



**Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.**

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

**Discută cu un adult de încredere, cere ajutor dacă ești victimă a cyberbullying-ului.**

Legislație:

Legea nr. 8/1996 privind dreptul de autor și drepturile conexe;

Legea nr. 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului;

Cod penal - art 374 sau 325.

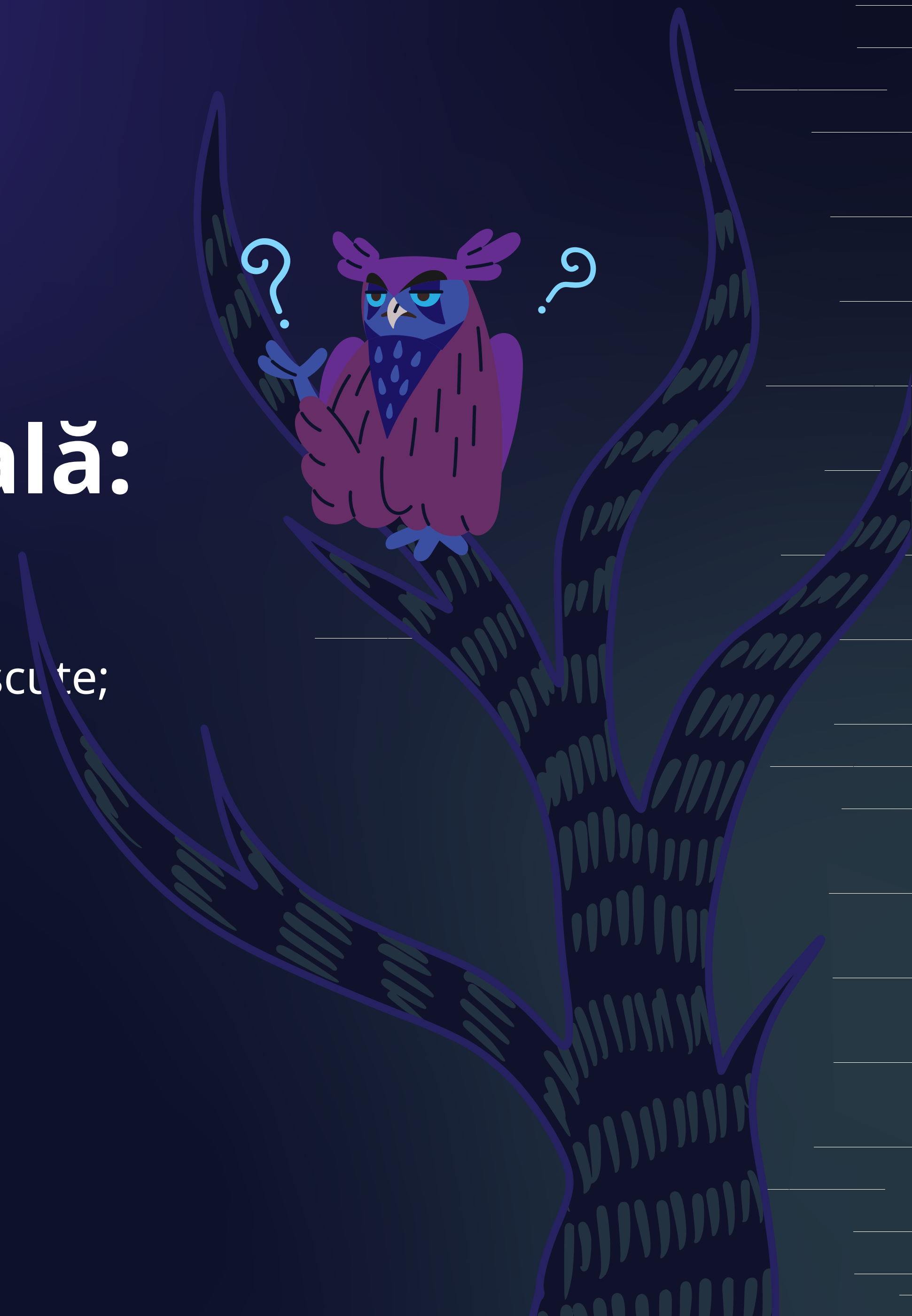


**Internetul e o junglă. Învăță să-l explorezi.**

Proiect dezvoltat și susținut de NTT DATA Romania.

# Sfaturi pentru siguranța digitală:

- NU accesa link-uri suspecte primite pe email/sms;
- NU deschide atașamente primite de la adrese de e-mail necunoscute;
- NU instala aplicații necunoscute;
- Folosiți VPN (Virtual Private Network).



# Jungla Digitală

INTERNETUL E O JUNGLĂ. ÎNVAȚĂ SĂ-L EXPLOREZI.

Obiectivul proiectului **Jungla Digitală** este să ofere elevilor cunoștințele și abilitățile necesare pentru a naviga în siguranță și responsabil în mediul online, promovând comportamente digitale sigure și conștientizând riscurile și amenințările cibernetice.

Proiect dezvoltat și susținut de  **NTT DATA**